



PROJET ● ASSOCIATIF

CLUB PONGISTE FOURASIN

2025 - 2028

www.cpfouras.fr

Le sport ne fait pas que des champions, il construit des citoyens.

Club Pongiste Fourasin

www.cp-fouras.fr



PROJET ASSOCIATIF 2025-2028

SOMMAIRE

I/ Présentation du club, [page 3](#)

II/ Les valeurs du club, [page 4](#)

III/ Le projet du club, [page 5](#)

La performance sportive

La performance sociale

La mission éducative

Les ressources

IV/ Actions, [page 6](#)

1/ Licenciation

2/ Jeunes

3/ Formation de cadres

4/ Organisations

5/ Convivialité

6/ Communication

V/ Moyens, [page 8](#)



FOURAS-LES-BAINS
l'Esprit Presqu'île

ROCHEFORT
OCEAN

Communauté d'agglomération

I/ Présentation du club

Créé en 1967, le Club Pongiste Fourasin n'a connu que 3 présidents en 57 ans (Georges Kehr (1967-1986), Michel Gauchou (1986-2020), Martine Martin (2020- ?)

Depuis 10 ans, le club a connu un développement sans égal sur la Région Nouvelle-Aquitaine.

- Au 1^{er} janvier 2025, le club compte :
11 équipes engagées en championnat,
161 licenciés au 31 décembre 2025, qui se partagent en 145 licenciés à la Fédération française de tennis de table et 18 licenciés à la Fédération française de sport adapté.

- Club pilote de la communauté d'agglomération Rochefort Océan, le Club Pongiste Fourasin anime le territoire et porte haut les couleurs de Fouras-les-Bains et du département au niveau national.

- Fouras a remporté l'Intercup devant Milan, en 2022.
- Champion de France de Nationale 1 et de Nationale 3, en 2023, l'équipe fanion masculine évolue en seconde division professionnelle depuis deux saisons.
- Des résultats individuels nationaux : Damien Provost médaille de bronze en seniors en 2021, Gabriel Tramonti, champion de France avec l'équipe benjamin de Nouvelle-Aquitaine en 2023, médaille de bronze en double en 2023, vice-champion de France benjamin, en 2024. Marcos Madrid, qualifié aux JO de Paris 2024.

- Fouras fait partie des cinq clubs sur les 3200 que compte la Fédération, qui ont atteint le niveau "Or" des labels fédéral (obtention de la totalité des 11 labels). Cette distinction a été remise, à Fouras, en 2023, par le vice-président fédéral.

- Le club a reçu l'Oscar 2023 du journal Sud Ouest. Il s'agit d'une récompense rarissime pour notre sport.

Pour mettre en œuvre et réaliser ses nombreux projets, les administrateurs du club ont fait le choix de recruter des professionnels pour leur permettre de structurer au mieux l'association. Depuis le 1^{er} septembre 2013, notre club est devenu employeur et doit faire face à de nouveaux défis. À une étape charnière de son existence, fragilisée par la diminution drastique de nombreuses subventions institutionnelles, il doit, plus que jamais, consolider ses emplois afin de poursuivre son action citoyenne auprès de tous.

Défendre l'esprit pongiste, conserver sa vocation de club formateur, rendre la pratique du tennis de table accessible à toutes les catégories de la population en faisant connaître la discipline, tel est le savoir-faire que le CP Fouras entend inscrire dans son projet associatif.

"Pour moi, animer le club, c'est lui donner une âme, c'est-à-dire faire en sorte que chacun, du plus jeune au plus âgé, puisse trouver sa place, se faire plaisir, s'épanouir et contribuer à l'évolution du CP Fouras, qui offre toutes les infrastructures et compétences nécessaires à la pratique du Tennis de Table". Martine Martin, présidente.



**Fouras-les-Bains
Vainqueur de l'Intercup 2022**



**Nationale 1,
Championne de France 2023**



**Nationale 3,
Championne de France 2023**



**Fouras-les-Bains,
Label or de la Fédération**



**Fouras-les-Bains,
Oscar 2023 du journal Sud Ouest**

II/ Les valeurs du club



Je donne toujours
le meilleur
de moi-même
à l'entraînement
et en match

J'accepte
de jouer
avec
tout le monde

Je joue pour gagner
mais
je sais me maîtriser
dans
toutes les circonstances

J'aide
à ranger
le matériel

Je respecte
les décisions
de l'arbitre

Le club représente un espace d'engagement. Chacun de ses membres, à travers son action, œuvre pour la construction d'une société plus solidaire et plus fraternelle.

Si le club cultive le développement du lien social à travers la pratique de son activité et l'accueil de tous les publics, il enseigne également la maîtrise de soi, le respect des règles, des autres et de l'environnement par le biais de la formation et de l'éducation des jeunes. Ces règles et valeurs sont inscrites dans la charte du club, signée par tous les licenciés.

Ci-contre rappel de quelques valeurs à travers des signets.

Depuis le 1^{er} juillet 2019, le club dispose d'une salle spécifique de 16 tables, avec «clubhouse», bureau et local pour entreposer le matériel. Ce nouvel équipement permet au club d'accueillir ses supporters lors des rencontres de PROB. Il offre également la possibilité de recevoir de nouveaux publics comme les personnes à mobilité réduite. Le club vient d'être labellisé "valides/handicapés" par la région Nouvelle-Aquitaine.



Fouras-les-Bains



L'Esprit Presqu'île

III/ Le projet du club

Le Club Pongiste Fourasin a un projet qui comprend plusieurs volets

1/ La performance sportive

- Détecter, former et suivre les jeunes de l'école de tennis de table dans les compétitions au niveau départemental, régional et national. L'indicateur de réussite étant constitué par le nombre de qualifiés et les médailles obtenues dans les compétitions de référence.
- Essayer de maintenir l'équipe fanion masculine, actuellement en division professionnelle (PRO B) afin d'avoir une vitrine attirante pour les futurs pratiquants et également être mieux entendus par les financeurs.
- Se doter d'une équipe étoffée de dirigeants, d'arbitres, juges arbitres et techniciens pour mieux servir nos adhérents.



Équipe professionnelle (PROB)

2/ la performance sociale

Le Ping, ce n'est pas seulement la performance sportive. C'est aussi un lien inter-générationnel qui rassemble les passionnés de tous les âges, c'est une activité ludique qui permet de prendre du plaisir. Nous pensons qu'un club ne peut pas se contenter uniquement de former des champions, mais doit aussi se rendre utile à la société. Pour nous, l'important réside dans l'animation du territoire de la communauté d'agglomération Rochefort Océan. Nous visons l'augmentation de notre nombre d'adhérents en ouvrant le club à tous les publics et en développant le sport santé.

- Accueil et encadrement du public handicapé mental et physique (le club est affilié à la Fédération française Sport Adapté (FFSA) et à la Fédération française Handisports (FFH) avec l'intention de favoriser le "jouer ensemble".
- Séance réservée aux familles et aux loisirs les lundis et samedis en offrant un tennis de table en pratique modérée (sport santé bien-être).
- Animation des séances dans les établissements d'hébergement des personnes âgées dépendantes.
- Accueil et encadrement du public des seniors, nombreux à Fouras, en leur proposant des créneaux le jeudi (54% de la population fourasine est constituée de retraités de plus de 60 ans soit environ 2000 personnes).



Une partie du groupe vétérans avec le maire de Fouras

3/ La mission éducative

Le club participe à la vie locale :

a/ en étant investi dans le projet éducatif de territoire et en intervenant sur les communes du Pays Rochefortais dans le cadre de cycles scolaires (Rochefort, Breuil-Magné, Thairé, Saint-Laurent-de-la-Prée, Le Vergeroux, Échillais, etc. ;
b/ en mettant du matériel (tables, raquettes et balles) à disposition des écoles et centres sociaux de Fouras et de St Laurent-de-la-Prée.

Le club poursuit plusieurs objectifs éducatifs en :

- Accueillant des jeunes en service civique et en les formant dans leur engagement citoyen. Le club a accueilli plus de 25 volontaires depuis 2012. C'est un rôle social dont le club est fier. Accompagner les jeunes dans leur projet d'avenir, leur faire découvrir leur boussole intérieure, c'est motivant et valorisant pour les tuteurs sans compter "le plus", important, que ces jeunes apportent au fonctionnement de l'association. Plusieurs d'entre eux ont trouvé un travail en lien avec ce qu'ils avaient fait durant leur mission.

- Appliquant la charte "au ping je protège ma planète", visant à sensibiliser les membres du club à l'écocitoyenneté, à un meilleur respect de l'environnement (tris des déchets lors des compétitions, utilisation d'une gourde personnalisée afin d'éviter l'utilisation de bouteilles en plastique).



4/ Les ressources

Le Club Pongiste Fourasin souhaite mener ses projets tout en pratiquant une politique tarifaire abordable et en entretenant un esprit de solidarité et de convivialité dans le club. Continuer à développer la politique du mécénat décidée par le conseil d'administration, essayer de trouver un gros partenaire font aussi partie de ses objectifs.

Partant du principe que rien n'est impossible, jusqu'à présent, le club n'a pas limité ses actions en fonction de ses ressources mais a réussi à générer les ressources nécessaires à l'atteinte de ses objectifs. Toutefois, la conjoncture actuelle de réductions importantes des subventions institutionnelles met en péril certains projets. Pour que le modèle économique de notre club reste viable, il devra s'orienter vers une offre de prestations qui soit valorisée de telle manière à pouvoir maintenir les emplois.

IV/ Actions mises en œuvre

1/ Licenciation :

Organisation de journées de découverte du tennis de table à Fouras et sur les communes avoisinantes (Saint-Laurent de la Prée, Forum des associations à Fouras, Rochefort et Châtelailon)

2/ Jeunes :

Entraînement quotidien avec différents groupes animés par le professionnel du club,

Animation de groupes baby-ping (4-7 ans),

Passage des grades de la méthode française de tennis de table,

Mise en place de cycles pour les classes des écoles primaires de Fouras, Saint-Laurent-de-la-Prée, Rochefort, Échillais,

Organisation de tournois inter-écoles au mois de juin rassemblant, en tout, environ 300 participants,



3/ Formation de cadres : Envoi régulier de membres du club dans les différentes formations arbitrales, techniques et dirigeants offertes par la région et le département.

4/ Organisations : Dans le cadre de l'animation du territoire, le club initie des actions liées à des événements caritatifs : tournoi de doubles à l'occasion d'octobre rose et tournoi Téléthon en décembre.



Le club organise également de nombreuses manifestations de grande ampleur :

Le ping tour qui a accueilli près de 900 visiteurs en août 2022.

Notre tournoi national annuel en avril. Ce sera la quatrième édition en 2025. 700 inscriptions en 2024.



OP Fouras

Tarifs
8€
Le tableau

Andréa Landrieu (photo Alain Le Toquin)

**4ème TOURNOI NATIONAL
de TENNIS DE TABLE 2025**

**SAMEDI 26 AVRIL
& DIMANCHE 27 AVRIL**

FOURAS-LES-BAINS
Complexe Roger Rondeaux



Le stade vers l'emploi en avril 2024 : 130 participants



Les tournois d'été : 700 participants en 2024

L'impact économique de ces actions est à souligner. 70% des participants au tournoi national et 30% des participants aux tournois d'été sont extérieurs au département. Cela fait de nombreuses nuits d'hôtel et de repas qui sont pris chez les commerçants fourasins ou de la communauté d'agglomération Rochefort Océan.

Tournois de ping à Fouras-les-Bains

Gymnase Roger Rondeaux

Tous les jeudis en juillet et août

Ouverts à tous !

Inscriptions sur place de 19h00 à 19h30
www.cpfouras.fr ou 06 08 98 98 19

Coût : 7€




5/ Convivialité : Plusieurs actions (compétitions internes au club, galette des rois en janvier, stages pour tous), permettent à tous les licenciés du club de se retrouver et de mieux se connaître.

6/ Communication : Savoir faire, c'est bien, mais le faire savoir, c'est encore mieux.

Le club mène de nombreuses actions de communication :

- parution d'articles dans les journaux Sud Ouest, Le littoral.

- tenue régulière du site internet ainsi que des pages facebook et instagram du club,
- présence sur un maximum de supports de communication (la lettre du maire de Fouras-les-Bains, la revue touristique "Rochefort-Océan", etc.),
- annonce des rencontres de PROB sur l'écran lumineux et les affiches publicitaires de la ville.
- parution du canard pongiste fourasin tous les 3 mois qui relate les activités et résultats du club,
- présence dans de nombreuses manifestations (forums, animations diverses)

V/ Moyens

Pour mener à bien toutes les actions mentionnées ci-dessus, le club s'appuie sur une équipe de bénévoles (une douzaine) qui ne comptent pas leur temps.

Aujourd'hui, le club dispose des services d'un éducateur sportif professionnel (assisté de trois volontaires en service civique) qui met en place un programme d'animation de la salle indispensable pour que le club puisse répondre aux multiples demandes des différents publics fourasins et des communes environnantes.

L'élévation du niveau et du nombre des équipes en championnat ainsi que l'élévation du niveau général des jeunes occasionnent des frais de plus en plus importants. C'est la raison pour laquelle, le club est en recherche de financements extérieurs pour équilibrer son budget. Pour cela, il sollicite des ressources institutionnelles, développe le secteur mécénat (d'entreprises et de particuliers) et s'investit dans les organisations sportives et extra-sportives.

Quoi qu'il arrive, le Ping restera toujours un moyen de bouger, de vivre ensemble tout au long de la vie au plus grand bénéfice de la société. Le ping, c'est un sport qui va au-delà de la compétition, un sport populaire et convivial, un sport où le plaisir est roi. Nous aimons à dire que le sport est une machine à solutions pour notre société et nous aimons à penser que le Ping y prenne toute sa place. Le Ping transcende les générations et crée des liens durables entre l'ensemble des acteurs.

CANARD PONGISTE
FOURASIN N°48



Janvier 2025

Bronze en minimes pour Gabriel Tramonti aux internationaux du Grand Est, à Pont à Mousson - 21-22/12/2024 -



La R2 monte en R1



Venez soutenir l'équipe fanion !

Galette des rois
Vendredi 17 janvier, à 19h, à la salle.
Vœux de la présidente
Remise des diplômes
- aux jeunes de l'école de tennis de table,
- aux meilleures progressions de la phase 1,
- aux joueurs des équipes montantes,
Vous êtes tous invités avec votre famille.

BONNE ANNÉE 2025

4ème TOURNOI NATIONAL de TENNIS DE TABLE 2025

SAMEDI 26 AVRIL				FOURAS-LES-BAINS			
DIMANCHE 27 AVRIL				Complexe Roger Rondeaux			
SAMEDI 26 AVRIL				DIMANCHE 27 AVRIL			
1	FRANCE	CHINA	1-3	1	FRANCE	CHINA	1-3
2	FRANCE	CHINA	1-3	2	FRANCE	CHINA	1-3
3	FRANCE	CHINA	1-3	3	FRANCE	CHINA	1-3
4	FRANCE	CHINA	1-3	4	FRANCE	CHINA	1-3
5	FRANCE	CHINA	1-3	5	FRANCE	CHINA	1-3
6	FRANCE	CHINA	1-3	6	FRANCE	CHINA	1-3
7	FRANCE	CHINA	1-3	7	FRANCE	CHINA	1-3
8	FRANCE	CHINA	1-3	8	FRANCE	CHINA	1-3
9	FRANCE	CHINA	1-3	9	FRANCE	CHINA	1-3
10	FRANCE	CHINA	1-3	10	FRANCE	CHINA	1-3
11	FRANCE	CHINA	1-3	11	FRANCE	CHINA	1-3
12	FRANCE	CHINA	1-3	12	FRANCE	CHINA	1-3

La Charente Maritime LE DÉPARTEMENT