

# Club Pongiste Fourasin

[www.cp-fouras.fr](http://www.cp-fouras.fr)



## Planning des entraînements

### Saison 2024/2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Ecole TT 17h30-19h	Entraînement jeunes Sur sélection 17h - 18h30	Baby-ping 14h15-15h	Seniors 10h00 – 12h	
Loisirs adultes 19h-20h30		Ecole TT 15h-16h30	Seniors 14h00 – 16h	
		Perfectionnement Sur sélection 16h30-18h	Jeunes féminines 16h30-18h	
	Compétiteurs 18h - 20h	Entraînement libre 18h30-20h30	Compétiteurs 18h - 20h	Entraînement libre 18h-20h30

**Pour tout renseignement, s'adresser à Claude Bard : 06.82.39.16.45**



Les vétérans étaient nombreux à la première séance  
menée par Claude Bard (en vert, à droite) le jeudi 3 octobre.

Il a été décidé de dédoubler ce créneau, pour un travail de meilleure qualité.  
Les vétérans pourront désormais venir, au choix, le jeudi de 10h à 12h ou de 14h à 16h.