



14 Novembre 2022
Rencontres du sport

20
TERRE
DE JEUX
24



Un club, une ville, un territoire



Palais des congrès de Rochefort Intervention de la présidente

Bonjour à tous,

Je m'appelle Martine Martin et je suis présidente du club pongiste fourasin. Dans cette intervention, je vais vous exposer les grandes lignes du projet associatif du club, la démarche qui a permis l'ascension rapide de notre association ces 10 dernières années et les actions que nous menons dans le cadre du projet de développement communautaire.

Tout d'abord, je tiens à préciser que Jean-Paul, mon mari, qui est secrétaire du club et moi-même avons fait notre carrière comme cadres d'État au ministère des Sports et avons été mis à la disposition de la Fédération française de tennis de table pour développer cette activité notamment sur le territoire du Poitou-Charentes pour ce qui me concerne et sur le territoire de la zone sud-ouest qui recouvrait les anciennes régions d'Aquitaine, du Limousin, de Midi-Pyrénées et du Poitou-Charentes pour Jean-Paul.

Nous prenons notre retraite à Fouras en 2010 et intégrons le club où nous sommes bien accueillis par le président qui nous fait élire au conseil d'administration et nous laisse carte blanche pour développer le club.

Nous nous fixons un challenge : Mettre nos compétences au service du club et essayer de le monter le plus haut possible malgré un environnement peu favorable, petite ville et situation enclavée (presqu'île) d'où des difficultés pour recruter.

Le club a été créé en 1967, il a donc plus de 50 ans. Longtemps il est resté un club dont on ne parlait pas avec une trentaine de licenciés et 2 équipes en championnat. Le président précédent s'était démené pour obtenir en 2002 une salle de 6 tables qui jouxte le gymnase Roger Rondeaux. Je précise ce point important car sans cet équipement il n'y aurait pas eu de développement possible.



Depuis 10 ans, le club a connu un développement et une ascension sans pareils dans la ligue Nouvelle- Aquitaine.

Aujourd'hui, le club oscille entre 150 et 200 adhérents chaque année.

13 équipes participent au championnat dont l'équipe fanion qui évolue en Nationale 1 plus haut niveau amateur de la discipline. Deux équipes seulement, dont Fouras, sont présentes à ce niveau en Nouvelle-Aquitaine.

Le club a multiplié son budget par 90.

Le club compte aujourd'hui 4 professionnels et accueille chaque année 3 jeunes en service civique.

Évolution sur 10 ans		
	2011	2022
Nombre de licenciés	30	180
Nombre d'équipes	2	13
Niveau de l'équipe fanion	Régionale 3	Nationale 1
Budget	3 000€	270 000€
Cotisation	30€	160€
Nombre de professionnels	0	4
Nombre de services civiques	0	3

Quelle a été la démarche pour en arriver là ?

Avec le conseil d'administration, composé de 12 membres dont un tiers est renouvelable tous les ans, nous avons, en 2011, élaboré un projet associatif réactualisé tous les 2 ans et comportant deux volets principaux :

- 1/ un projet sportif avec la détection et la formation des jeunes vers le haut niveau
- 2/ un projet citoyen visant l'animation du territoire de la communauté d'agglomération. L'objectif est de rendre la pratique du tennis de table accessible à toutes les catégories de la population, en proposant des formes de pratique diversifiées pour que chacun puisse s'engager selon ses envies et ses besoins, telle est la volonté des dirigeants du club qui souhaitent cultiver ce savoir-faire propre à notre association.

Mais pour réaliser ces projets, les bénévoles n'étaient pas suffisants. Aussi, nous avons décidé de structurer et surtout de professionnaliser. Quatre conditions nous sont apparues nécessaires pour un bon développement:

- 1/ avoir des dirigeants motivés et compétents qui ont un projet pour l'association,
- 2/ disposer d'une salle sans laquelle rien n'est possible,
- 3/ former ou recruter des entraîneurs, transmetteurs de l'activité,
- 4/ aller chercher les ressources nécessaires à l'atteinte des objectifs.



ORGANIGRAMME 2022/2023							
 Georges KEHR Président d'honneur				 Michel GAUCHOU Président d'honneur			
 Martine MARTIN Présidente	 Alain MASSON Vice-président Trésorier	 Jean-Paul MARTIN Secrétaire général	 Hervé BOUCHEREAU Trésorier adjoint	 Stéphane TANGUY VEYSIERE organisations Buvette Relations CDTT17	 Thomas LE BARRIERE Responsable Matériel	 Valérie TALON Événementiel Gestion arbitres	 Élisabeth MICHELET Membre
 Claude MÉCÈNE Juge-arbitre Vétérans	 Sandrine DEL FRANCO Membre	 Joris NUJEL Membre	 Sara DEL FRANCO Membre				

Nous partions avec l'état d'esprit que rien n'est impossible et à partir de ce moment nous n'avons pas limité nos actions en fonction de nos ressources mais avons essayé de générer des ressources nous permettant d'atteindre nos objectifs ce qui a été le cas jusqu'à aujourd'hui.

Nous avons démarché tous azimuts pour expliquer notre projet, notre utilité, nos besoins et nous constituer un réseau de personnes ressources.

Nous savions où nous allions et ce que nous voulions.

Nous étions vigilants sur les aides possibles et étions préparés à saisir la moindre opportunité.

Nous avons beaucoup anticipé car notre projet s'inscrit dans la durée et le temps est parfois long entre la sollicitation d'une aide et son obtention. Il faut convaincre, faire la preuve de notre crédibilité, acquérir progressivement une notoriété.

L'emploi : En 2013, nous avons sollicité les services d'un entraîneur auto-entrepreneur 8h/semaine. Nous n'avions pas à l'époque les moyens de l'employer plus.

Cette même année, nous exploitons le nouveau dispositif du service civique mis en place par l'État. Nous obtenons l'agrément pour pouvoir accueillir des jeunes et faisons venir un jeune de haut niveau qui s'interrogeait sur son avenir et qui a fait sa mission chez nous. Nous l'avons suivi dans son projet personnel et lui avons fait suivre les formations fédérales. À la fin de son année, nous l'avons embauché en contrat emploi avenir pour 3 ans.

Au cours de ces 3 ans, il a suivi une formation en alternance (2 jours par semaine à Paris, le reste au club) pour passer son diplôme d'État d'entraîneur.

Sorti major de sa promotion, à l'issue de ces 3 ans d'emploi d'avenir, nous l'avons embauché en CDI.

Il a occupé la fonction de directeur technique durant 9 ans.

En 2016, nous avons trouvé les ressources pour embaucher également l'éducateur initialement auto-entrepreneur en CDI. Nous disposons donc de 2 emplois en CDI financés en totalité par le club. Cela nous a permis de réaliser nos objectifs d'animation du territoire.

Les ressources : les ressources sont toujours insuffisantes. Aussi en 2017, nous saisissons l'opportunité d'une formation au marketing à Sup de Co la Rochelle. Nous prenons un jeune en contrat de professionnalisation puis l'embauchons en CDI en 2018 afin de développer le sponsoring, mécénat ou partenariat avec les acteurs locaux. Ce jeune est en poste depuis 5 ans et nous sommes très satisfaits de ses services.

Enfin, pour terminer avec l'emploi, nous avons, cette saison deux joueurs professionnels. Nous gérons donc, à ce jour, 4 professionnels, tous en CDI.

Notre budget qui était de 3000€ en 2011 est de 270 000€ aujourd'hui. Les aides institutionnelles, les aides privées et les fonds générés par le club représentent chacun un tiers du budget total actuellement.

Un de nos objectifs est la montée en division professionnelle. Le budget d'une équipe en N1 est de 60000€. Pour entretenir une PRO B, il nous faut 150 000€. Nous nous démenons pour trouver les financements nécessaires.



Évolution sur 10 ans		
Années	Emplois	Service civique
2012	0	0
2013	1 auto-entrepreneur 8h/semaine	1
2014	2, 1 AE + 1 Emploi jeunes)	1
2015	2 (CDI + CDD)	2
2016	2 (CDI)	3
2017	2 (CDI) 1 contrat de prof.	3
2018	3 CDI dont 1 marketing	3
2019	2 CDI	3
2020	2 CDI	3
2021	3 CDI + 1CDD (PEC)	3
2022	4 CDI	3

La Nationale 1 - 2022

Nationale 1 : 60 000€

PROB : 150 000€

TENNIS DE TABLE
CHAMPIONNAT PRO

La salle : Dès 2014, nous savions que nous allions atteindre le niveau national et alertions la municipalité sur le fait que notre salle initiale n'était pas aux normes pour jouer à ce niveau. La municipalité avec le conseil départemental nous a suivi dans notre projet et nous avons emménagé dans notre nouvelle salle en 2019, année de notre accession en N1. Un programme d'animation de la salle permet aux différents

groupes et divers publics de s'entraîner sur les 14 tables montées en permanence. La salle est ouverte tous les jours de la semaine y compris le samedi matin et les tables y sont souvent toutes occupées. Notons que cette salle a été retenue comme centre de préparation aux JO 2024 et peut accueillir des délégations étrangères.

Un mot également sur les jeunes en service civique. Nous en avons accueilli plus de 25 depuis 2012.

Nous en accueillons 3 par an ces dernières années.

C'est un rôle social dont le club est fier. Accompagner les jeunes dans leur projet d'avenir, leur faire découvrir leur boussole intérieure, c'est motivant et valorisant pour les tuteurs sans compter le plus, important, que ces jeunes apportent au fonctionnement de l'association.

Plusieurs d'entre eux ont trouvé un travail en lien avec ce qu'ils avaient fait durant leur mission.

10 ans de service civique
stand CP Fouras

Évolution sur 10 ans

Années	Équipe fanion
2012	R3
2013	R2
2014	R1
2015	PN
2016	N3
2017	N3 (Vice-champion de France)
2018	N2
2019	N1
2020	N1
2021	N1
2022	N1

Sur le plan sportif, avec ces 2 entraîneurs également joueurs de haut niveau, l'équipe fanion gravit un échelon chaque année. R3 en 2012, R2 en 2013, R1 en 2014, PN en 2015. À ce moment, 2 joueurs formés à Fouras mais qui s'étaient expatriés pour jouer en Nationale reviennent dans leur club d'origine et nous permettent de continuer notre progression : N3 en 2016, Vice-champion de France de N3 en 2017, N2 en 2018.

Nous faisons venir un semi-professionnel et accédons à la N1 en 2019 où nous sommes actuellement.

J'ajouterai que l'an passé, le club a remporté la coupe d'Europe (nommée Intercup) réservée aux équipes évoluant en nationale 1 dans leur championnat national, en battant Milan, en finale, à domicile, en mai 2022.

Je mettrai également en exergue notre leader Damien Provost qui a accédé au dernier carré aux championnats de France 2021. Ces 2 résultats constituent des pages d'histoire pour notre association.



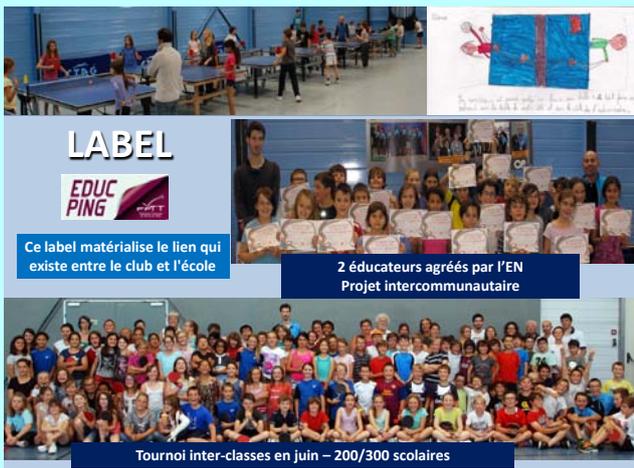
Le projet intercommunautaire : Dès 2012, nous avons rencontré les responsables de la communauté d'agglomération pour leur expliquer notre projet d'animation du territoire. C'est en 2016 que la CARO a commencé à nous aider et nous a choisis, quelques temps après, comme club pilote.

Le projet intercommunautaire proposé par le club s'inscrit dans le volet citoyen de notre projet associatif.

Il porte sur 3 axes : Le milieu scolaire, le sport santé et l'animation du territoire.

1/ S'agissant du milieu scolaire, depuis 2014 un travail important avec les écoles est effectué. L'Éducation nationale impose des cycles pédagogiques de 8 séances ce qui est chronophage pour nos éducateurs. Nous intervenons sur un maximum de 5 écoles par an avec 2 ou 3 classes par écoles. Nous tournons chaque année sur des écoles différentes. Nous avons fait Saint-Laurent, Saint-Agnant, Échillais, Rochefort (Émile Zola et Anatole France, La Galissonnière), Thairé. Le Vergeroux, Fouras et Breuil-Magné sont prévus cette saison.

Ces cycles sont suivis par l'organisation, à Fouras, sur 22 tables, d'un tournoi inter-écoles autour de la journée nationale olympique fixée au 23 juin. La ville de Fouras-les-bains a été labellisée "Terre de Jeux 2024". Le regroupement scolaire de grande ampleur s'inscrit donc dans cette nouvelle action et est parrainée par Emmanuel Lebesson, originaire de Niort, qui a participé aux JO de Rio et Tokyo, champion d'Europe en simple 2016 et en double mixte en 2022.



2/ S'agissant du sport santé bien-être,

Le club anime un groupe seniors en plein développement. Une quarantaine de participants de plus de 60 ans bénéficient d'une séance le jeudi matin. Le club accueille des groupes sport adapté en provenance de l'IMPRO La chrysalide, du Foyer La Maisonnée implanté à Saint-Laurent-de-la-Prée, du service d'accueil et d'activités de jour de Rochefort. Le club est affilié à la Fédération sport adapté.

Un créneau Ping cancer, en lien avec la ligue contre le cancer et cardiocéan, accueille les malades en rémission du cancer.

Le club accueille également des pongistes en fauteuil. Le club est affilié à la Fédération handisports et a reçu le label valides/handicapés par la région Nouvelle-Aquitaine

Le club initie des actions ponctuelles en soutien des associations caritatives (Téléthon, octobre rose etc.). Le club devrait prochainement accueillir un groupe de malades atteints de la maladie d'Alzheimer, les études ayant conclu que notre activité était bénéfique et propice au retardement de l'évolution de la maladie.

Enfin, le club intervient également sur les Ehpad, 2 à Rochefort, Fouras et Soubise.



3/ S'agissant de l'animation du territoire, le club participe aux différents forums de début de saison et à l'animation de galeries marchandes plusieurs fois par an. En période estivale, l'organisation de tournois tous les jeudis des mois de juillet et d'août rassemble sur l'ensemble de la période plus de 800 participants.



Le 10 août dernier, dans le cadre de terre de Jeux 2024 nous avons accueilli le Ping tour, opération de grande ampleur, qui s'est déroulée en extérieur devant le Fort Vauban. 900 visiteurs sont passés sur les divers ateliers au cours de cette journée. Nous vous passerons une vidéo à l'issue de cet exposé. La réussite de cette journée montre que le ping peut se jouer en extérieur. Dans le cadre de l'héritage de Paris 2024 c'est à dire ce qui restera après les Jeux Olympiques, nous espérons que la communauté d'agglomération saisira avec les communes qui le souhaitent la possibilité d'implanter des tables en extérieur à des endroits ciblés du territoire. Des aides existent pour cette opération dans le cadre du plan gouvernemental des 5000 équipements de proximité.



Club entreprises de Rochefort

11 LABELS FÉDÉRAUX



LES LABELS FÉDÉRAUX

L'accueil
Acti Ping / Ping 4/7 ans
Educ Ping / Form Ping
Handi Ping / Loisir Ping
Ping ou féminin / Ping Santé

Les équipements
Equip Ping / Ping Durable

La promotion
Promo Ping

Fouras est, aujourd'hui, **le seul club de l'hexagone** à détenir 11 labels fédéraux, Signe d'une structuration proche de l'idéal.

Le club fait également partie du club entreprises de Rochefort. Il reçoit régulièrement des entreprises du pays Rochefortais qui viennent faire leur séminaire sur le club. L'an passé le club d'entreprises est venu fêter sa galette des rois dans le clubhouse du club. Lier des partenariats avec les acteurs locaux qui croient en nous et soutiennent notre projet, c'est toute cette vie relationnelle enrichissante qui nourrit la motivation des dirigeants du club.

J'ajouterai que notre club est le seul des 3200 clubs de l'hexagone à détenir les 11 labels fédéraux ce qui est le signe d'une structuration proche de l'idéal.

Voilà, nous sommes dynamiques, nous sommes enthousiastes. Nous avons un savoir-faire. Nous sommes un club de Fouras mais aussi de la CARO. Je vous invite à nous accompagner dans nos rêves et à participer à notre aventure.

Venez voir une rencontre de Nationale 1. Nous recevons Metz samedi prochain 19 novembre, la rencontre débute à 16h (avancé d'une heure par rapport à l'habitude) et Montfort le samedi suivant 26 novembre à 17h. Il faut arriver un quart d'heure avant le début de la rencontre pour s'installer et assister à la présentation des équipes.

Venez voir des matchs de haut niveau. C'est un spectacle, un sport qui vous donnera une image bien différente de celle que vous avez en pratiquant en loisir.

Amenez des amis des voisins, de la famille. Tout le monde a plus ou moins joué au ping-pong. L'entrée est gratuite. Voilà, je vous remercie de m'avoir écoutée et vous invite à regarder la vidéo sur le Ping tour.



VISER le SOMMET

FOURAS
SAMEDI 19 NOV 15H45 VS METZ

FOURAS
SAMEDI 26 NOV 16H45 VS MONTFORT

Salle Roger Rondeaux





Les 850 m² de la salle du club pongiste fourasin sont officiellement un centre de préparation olympique pour les J.O. de 2024.

CLUB PONGISTE FOURASIN : L'ENFANT DE LA BALLE !

Alors qu'il joue sa montée en pro et vise le titre de champion de France en Nationale 1 et 3, le club pilote de la CARO reste fidèle à son ambition d'animer le territoire et porter nos couleurs en France et à l'étranger.

Dans la salle de 850 m², voisine du complexe Roger-Rondeaux à Fouras, un match de l'équipe première attire deux bonnes centaines de spectateurs. Le 10 août dernier, alors que le club accueillait le Ping Tour au pied du fort Vauban, la manifestation recevait près de 1 000 visiteurs, de tous âges, en dépit de la canicule. Cet ancrage territorial, le club pongiste fourasin le confirme toute l'année comme en témoignent les tournois inter-écoles de juin qui marquent la fin d'un parcours annuel dans les établissements scolaires volontaires de Rochefort Océan. Quant aux tournois d'été sur la presqu'île, ils constituent autant une animation qu'une opération séduction auprès des touristes.

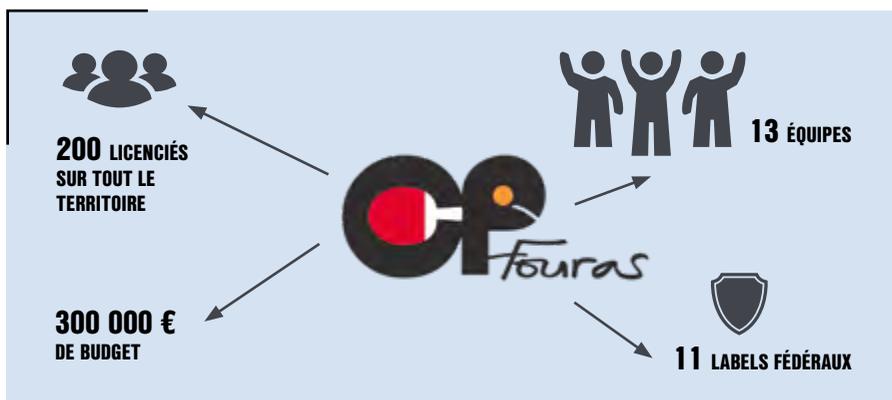
Si le club existe depuis plus d'un demi-siècle, il s'affirme depuis une quinzaine

d'années comme le club phare du territoire et se voit bien aujourd'hui rejoindre les grands clubs pro de la Charente-Maritime comme le Stade Rochelais basket ou... rugby ! Et il s'en donne les moyens. Menés par Martine et Jean-Paul Martin, présidente et secrétaire, les pongistes fourasins, qui évoluent déjà au niveau européen, viennent d'engager le 22^{ème} mondial, le croate Andrej Gacina, et se disent prêts à rafler le titre de champion de France en Nationale 1 et 3 aux play off de juin prochain. À ce recrutement, le club avait déjà ajouté celui d'un éducateur sportif et d'un chargé de promotion - marketing pour asseoir sa notoriété auprès des entreprises et pouvoirs publics locaux. Des initiatives payantes : la salle du club



Paul GAUZY, n°100 français

est officiellement un centre de préparation olympique pour les jeux de Paris 2024. Cela dit, la grosse tête n'a pas sa place parmi les petites balles. La présidente et le secrétaire sont formels : le club reste ouvert à tous. Le sport avant tout !

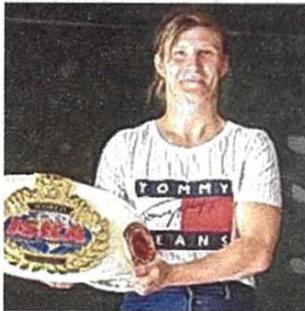


Ces Charentais-Maritimes qui ont marqué l'année 2022

L'hebdo du 29 décembre 2022

SPORTS - Dans le sillage d'un Stade Rochelais étincelant en coupe d'Europe, l'année 2022 a réservé de belles émotions. Des performances que l'on vous propose de revivre à travers notre sélection.

Kick-boxing *Delphine Guénon*



La pensionnaire du Team Double Impact Saintais, déjà championne d'Europe de sa catégorie en kickboxing, est devenue championne du monde ISKA Pro -53,5 kg. Un titre qu'elle a obtenu en juin dernier en battant aux points la championne d'Allemagne Ayline Engel lors de la Nuit de l'Impact à Saintes. Originnaire de

Bignay, Delphine Guénon a pratiqué le judo dès l'âge de 4 ans. Elle atteint plus tard le niveau national jusqu'au 1^{er} Dan avant de se tourner vers le kick-boxing. Elle s'est forgée un palmarès impressionnant dont plusieurs titres de championne de France. (© Mairie de Bignay)

Tennis de table *CP Fourasin*



2022 est une année historique pour le club pongiste de la presqu'île. Et pour cause, il a remporté son premier trophée européen, l'Intercup, à l'issue d'une finale à domicile contre Milan le 21 mai dernier. Deux heures auront été nécessaires pour balayer les Italiens 4 à 0. Sur le plan national, la saison 2022-2023 commence également sur les chapeaux de roues pour les

Fourasins puisqu'ils terminent invaincus de la première phase du championnat de Nationale 1. De quoi envisager sérieusement l'un des objectifs du club en 2023 : la montée en Pro B. La phase 2 de leur championnat débute en janvier prochain. (© CP Fouras)



**Fouras, vainqueur de l'Intercup 2022
(bat Milan 4/0 en finale)**