



N1-2021/2022 : Damien Provost (n°78) Arnaud Droulin (n°236),
Loïc Bobillier (n°105), Matthieu Pigner (n°193), Gaëtan Renaudon (n°169)

Ce bulletin rappelle les faits marquants de la saison 2020/2021.



Jacques Secrétin, la légende de notre sport, nous a quitté, à 71 ans, le 25 novembre 2020 !

Tournois de ping à Fouras-les-Bains

Gymnase Roger Rondeaux

Tous les jeudis
en juillet et août

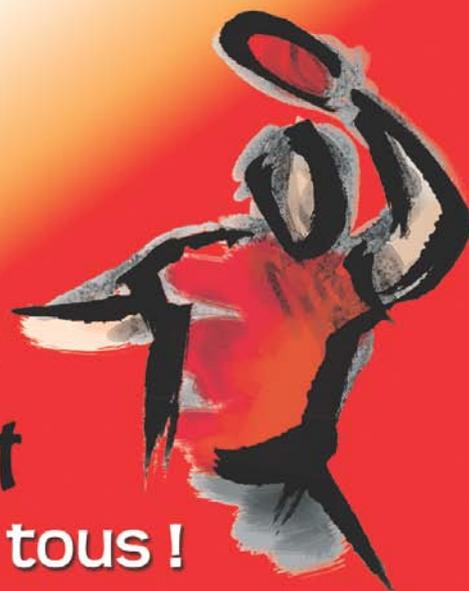
Ouverts à tous !

Inscriptions sur place de 19h00 à 19h30

www.cp-fouras.fr ou 06 08 98 98 19

Coût : 7€

5€ pour les licenciés du club



Les évènements extra-sportifs

Assemblée générale du 1er juillet 2021



Lors de l'assemblée générale, en présence de Dominique Dumans, adjointe aux sports, la présidente, Martine Martin, a mis en exergue les évènements marquants qui se sont déroulés au cours de cette non-saison liée à la pandémie : la disparition de la légende de notre sport, Jacques Secrétin, le succès des forums et des stages de début de saison, du tournoi de doubles organisé à l'occasion d'octobre rose (voir article), de la journée handisports, la parution d'un article de 4 pages dans la revue fédérale qui constitue une reconnaissance nationale pour notre association (voir article : "le ping sur tous les tableaux").

Le club a renouvelé et amélioré son matériel avec l'achat de 2 tables Butterfly pour l'équipe fanion, de 8 tables Gewo, d'un écran LED de 6 mètres carrés, d'une mascotte, d'une fontaine à eau.

S'agissant de l'avenir, la présidente a souligné l'arrivée de Damien Provost (n°78 français) qui vient renforcer l'équipe fanion, en nationale 1, qui part avec de nouvelles ambitions, la sélection de Léane Krismer aux Euro-minichamp's, fin août 2021, l'embauche de Benjamin Pillon avec mission de développer le potentiel du club-house, l'accueil historique du Ping tour le 14 août 2021 sur l'esplanade du Fort Vauban, la reprise des tournois les jeudis de l'été....



Forum Rochefort septembre 2020



Stage club octobre 2020



Journée handisports février 2021



Benjamin
Pillon



Léane
Krismer



Damien PROVOST, Fourasin pour la saison 2021/2022

PROVOST Damien, N° 78 français

Né le 14/10/1984

Lieu de résidence : Nantes

Matériel : Bois : Gewo Inoki Aruna Quadri

Revêtements : Nexxus Pro El 53 en Coup droit

Nexxus Pro XT 48 en Revers

Palmarès National :

Vice-champion de France minime en 1997

Champion de France junior en 2001

Vice-champion de France junior en 2002

Vice-champion en double seniors en 2008 avec Hervé Reiland

Meilleur classement national : N°19



Vainqueur en double juniors des Internationaux de France avec Loïc Bobillier en 2001

Finaliste, en simple juniors aux Internationaux d'Autriche, d'Espagne et de France

Champion d'Europe par équipes juniors aux championnats d'Europe des Jeunes en 2001 avec Danny Lo, Christophe Bertin et Loïc Bobillier.

Vainqueur du tournoi des 6 nations aux Pays-Bas.

Quels ont été ton parcours, tes entraîneurs et clubs successifs, tes structures d'entraînement ?

J'ai découvert le Ping à 10 ans grâce à mon père qui était un bon joueur (classé 20), 6 mois après j'étais champion de Sarthe benjamin le 4 mars 1995. Cela m'a motivé pour continuer. Mon père, Patrick, m'a entraîné sur notre club d'origine à Vibraye jusqu'à mon départ au pôle France de Nantes, dirigé par Charles Bourget, que j'intègre en cadet 2ème année en 1998.

Je suis rentré à l'institut national des sports et de l'éducation physique (INSEP) en Junior 2. J'ai eu la chance d'avoir, la 1ère année, l'entraîneur qui m'a le plus marqué avec mon père, le Croate Milan Stencil.

Je me suis entraîné à l'INSEP durant 4 ans.

En cadet 1, j'intègre le club du Mans pour jouer en pré-nationale puis nationale. En junior 1, je quitte Le Mans pour Mûrs-Érigné qui me permet d'évoluer en nationale 1 puis je mute à Nantes pour évoluer dans la seule division professionnelle de l'époque (PROA).

Après l'INSEP, j'intègre le pôle France de Talence sous la houlette de Régis Canor. En 2004/2005, je fais une saison en Chine.

L'an passé j'évoluais en PROB à Thorigné-Fouillard.



Quels sont ton système de jeu, tes points forts, tes points faibles ? J'ai un système de jeu plutôt complet sans un énorme coup fort. J'aime bien réfléchir et comprendre quels sont les schémas qui me seront favorables.

Dans les défauts, je pense que, comparé aux joueurs de mon niveau, je me déplace moins bien, et je suis parfois peut être un peu attentiste.



Comment t'entraînes-tu actuellement, combien d'heures par semaine ? Je m'entraîne entre 8 et 10 fois 2 heures par semaine + du renforcement musculaire. Je m'entraîne à Nantes où il y a beaucoup de bons joueurs donc c'est assez facile d'avoir une bonne qualité dans les séances.

Quels sont les événements qui t'ont marqué dans ta carrière pongiste ? En tant que joueur, le titre de champion de France junior et celui de champion d'Europe par équipes ont été des supers moments.

Faire une finale aux championnats de France, même si ce n'est qu'en double m'a marqué aussi. Jouer sur une table dans une très grande salle avec les caméras tout autour a été un beau moment.

J'ai aussi été très fier quand j'ai finalement atteint la 1ère place du classement américain. (De 2011 à 2014, Damien faisait des séjours de 4 mois aux États-Unis. Il participait aux divers tournois où il marquait des points. Le cumul de ces points permet d'établir le classement national des joueurs aux États-Unis)

J'ai aussi gagné les Jeux des petits États d'Europe avec la principauté de Monaco. Cette compétition regroupe 8 États tels, le Luxembourg, l'Islande, le Montenegro, etc.). Jouer devant le prince et voir à quel point il était impliqué m'a marqué.



Anthony Peretti, le prince Albert de Monaco, Anthony Gémiani et Damien Provost

En tant que coach, il y a aussi eu deux moments très forts avec Xiao Xin Yang, joueuse d'origine chinoise qui joue pour la fédération monégasque. Sa victoire à l'Open de Croatie en battant 3 joueuses entre 20 et 30 mondiales et une semaine plus tard le match du titre en PROA féminine. Durant le match décisif, elle était menée 10/6 à la belle et a sauvé 8 balles de match pour finalement s'imposer. C'est un moment que je n'oublierai jamais. Quelques semaines avant ces 2 compétitions, elle était chez moi en stage à Nantes et avait perdu son papa très subitement. Avoir pu partager un peu de bonheur avec elle après avoir vécu le moment le plus dur de sa vie, a été émotionnellement la période la plus forte de ma vie de pongiste.



Pourquoi viens-tu à Fouras ?

Je viens à Fouras car c'est un club ambitieux. C'est un joli défi d'aider le club à monter en PROB à court ou moyen terme. La présence de Loïc Bobillier est un facteur important aussi car nous sommes proches depuis que nous avons 12 ans. Je connais bien également Gaétan Renaudon qui vit à Nantes. L'idée de former une équipe avec des gens que j'apprécie et de savoir qu'on pourra se voir souvent pour se tirer vers le haut, je trouve ça super.

Quels sont tes projets ? Comment vois-tu ton avenir ?

Mon avenir je le vois dans le Ping. Je suis un passionné. Sauf blessure grave, je pense continuer encore plusieurs années. Je suis pour l'instant très bien physiquement et mentalement. Je suis ultra rigoureux sur ces 2 points. j'essaie vraiment de savoir exactement où j'en suis pour rajouter de l'intensité ou la réduire quand je sens qu'il le faut. Ensuite, et probablement en même temps un peu aussi, j'entraînerai car j'adore ça.

En dehors du tennis de table quelles sont tes occupations préférées ?

En dehors du Ping, je crois que j'aime bien découvrir des endroits différents, et je me suis d'ailleurs servi du Ping pour le faire. Mais si j'avais une seule option, ce serait de passer du temps avec ma famille. N'importe où. Je suis l'aîné de 4 enfants et je n'ai pas pu trop profiter de mes frères et de ma sœur puisque je suis parti jeune de chez mes parents, alors je suis vraiment content chaque fois que je peux le faire.

D'après toi, quelles sont les qualités nécessaires pour réussir en tennis de table ?

Le tennis de table est un sport très complet, un sport ultra précis du fait de la quantité des effets et de la vitesse de la balle. Au-delà des qualités techniques et physiques, la gestion de la prise d'information et la maîtrise des émotions sont des facteurs incontournables pour devenir très bon.

As-tu un champion préféré ?

Ma Long dans ma discipline, sinon mon sportif préféré est Federer. J'ai eu la chance de voir les 3 « monstres » du tennis jouer plusieurs fois, et pour moi Federer est dans une catégorie à part.

Quelles sont les valeurs importantes pour toi dans la vie ?

La valeur la plus importante à mes yeux c'est d'être juste. Donner le meilleur de soi-même ce que j'essaie de faire.

Saisons	Structures	club	Niveau de jeu
94/95 à 96/97	Club	Vibraye	Régional
97/98 - 98/99	Nantes	Le Mans	PN + N3
99/00 - 00/01	INSEP	Mûrs Ér.	N1
01/02 - 02/03		Nantes	N1/PRO A
03-04 à 05/06	Talence	Cestas	PROA
06-07	Sans entraîneur attitré	Nantes	PROB
07-08 - 08/09		Chartres	PROB
09/10		USA	
10/11 - 11/12		Morez	N1/PROB
12/13		St-Maur	PROA
13/14 à 15/16		Monaco	N1
16/17 à 19/20		Nantes	PROB
20/21		Thorigné-F.	PROB

Les photos ont été réalisées par notre partenaire "PLUSCOM" que nous remercions.



LE PING SUR TOUS LES TABLEAUX

À Fouras-les-Bains, en Charente-Maritime, le club de tennis de table ne tutoie pas le sommet sportif. Pas encore. Il ne compte pas non plus parmi les plus importants en nombre de licenciés. Mais il se distingue dans le ping français comme étant le seul à posséder 11 labels fédéraux. La preuve d'un incontestable dynamisme.



Sur une carte de France, la commune de Fouras-les-Bains a tout juste l'épaisseur d'une tête d'épingle. Un peu plus de 4 000 habitants, au dernier pointage. Un gros village, posé délicatement à l'embouchure

de la Charente, face aux îles de Ré et d'Oléron. À l'échelle du tennis de table, le Club Pongiste Fourasin affiche lui aussi un certain goût pour la modestie. Certes, il recense une douzaine d'équipes dans les diffé-

rents championnats, dont la plus haut placée évolue en Nationale 1 masculine. Respectable. Mais ses effectifs oscillent depuis des années entre 150 et 200 licenciés. Respectable, également.



Depuis juillet 2019, la municipalité fourasine aidée par le conseil départemental de Charente-Maritime a construit une salle spécifique de grande capacité avec clubhouse. C'est exceptionnel pour une ville de la dimension de Fouras !



L'open de Fouras avec Sylvie Marcilly (au centre, en noir), maire de Fouras-les-Bains.



LES LABELS FÉDÉRAUX

L'accueil
Acti Ping / Ping 4/7 ans
Educ Ping / Forma Ping
Handi Ping / Loisir Ping
Ping au féminin / Ping Santé

Les équipements
Equip Ping / Ping Durable

La promotion
Promo Ping

Pourtant, le CP de Fouras se distingue de la masse des clubs français de tennis de table. À ce jour, il est le seul du paysage national à posséder 11 labels fédéraux. Un rang en dessous, ils sont une généreuse poignée à pouvoir se vanter d'en avoir décroché 10. Mais lui seul en a inscrit 11 à son palmarès. La performance n'est pas mince, surtout dans une ville aux dimensions réduites.

Le secret ? Il se résume en un mot : dynamisme. À Fouras-les-Bains, le tennis de table ne se conçoit que dans la diversité. Créé en 1967, le club a compris depuis longtemps que sa progression et son développement passeraient par une offre de pratiques large et éclectique. Il a pris conscience très tôt qu'il lui fallait, pour gagner sa place dans le paysage local, s'ouvrir à tous les publics. Il a réalisé sans

tarder qu'une approche dynamique et créative serait rapidement payante.

SEULEMENT TROIS PRÉSIDENTS

En plus de cinquante ans d'existence, le CP Fourasin a connu seulement trois présidents. Georges Kehr en a été le premier, entre 1967 et 1986. Fondateur et bâtisseur. Michel Gauchou lui a succédé, pour tenir les rênes du club pendant un long bail de 34 ans. En juillet dernier, Martine Martin a pris place à son tour sur le siège présidentiel. Pongiste depuis quatre décennies, cette ancienne cadre d'État au ministère des Sports connaît le milieu jusque dans ses recoins, pour avoir occupé pendant 32 ans le poste de conseillère technique à la Ligue Poitou-Charentes de tennis de table.

Sa priorité : poursuivre une croissance amorcée depuis une décennie, mais nettement accélérée au cours des cinq dernières années, avec un développement sans égal



Tournoi Téléthon

dans la région. «Je veux proposer des formes de pratique diversifiées pour que chacun puisse s'y engager selon ses envies et ses besoins, explique-t-elle. Cela passe par la promotion d'une pratique citoyenne à laquelle tout le monde doit pouvoir avoir accès. Agréger des gens autour d'un projet commun, leur permettre de se réaliser autour d'initiatives et d'organisations concrétisées ensemble.»

UNE DÉMARCHÉ CITOYENNE

Le projet associatif du CP Fourasin repose sur deux piliers. Le premier est sportif. Classique. Il passe par un patient travail de détection, notamment en milieu scolaire, avec la volonté assumée d'accompagner les jeunes espoirs du club dans leur progression. Le résultat est déjà très visible, avec une position de troisième club formateur de la région au cours des quatre dernières saisons. En parallèle, le CP Fourasin a affiché son ambition, pour l'équipe première masculine, d'accéder à la Pro B. La crise sanitaire l'a contraint à la mettre entre parenthèses, mais sans l'abandonner.

L'autre pilier se révèle moins habituel. À Fouras-les-Bains, le tennis de table se veut citoyen. La démarche



est clairement énoncée : ouvrir le club à tous les publics. Le club accueille des joueurs issus du sport adapté. Il reçoit des pongistes seniors (50% de la population locale est constituée de retraités, soit environ 2 000 personnes). Il propose aux familles un tennis de table en pratique modérée (sport santé bien-être). Il se tourne vers les publics éloignés de l'activité, notamment les adolescents en recherche d'une motivation. Il anime des séances dans les établissements d'hébergement des

personnes âgées dépendantes. Enfin, il réserve des créneaux d'entraînement à un groupe «ping cancer».

DEUX PROFESSIONNELS

En parallèle, le club multiplie les initiatives pour participer activement à la vie locale. Il s'est investi dans le Projet Educatif Local pour les trois prochaines années. Il intervient sur les communes du Pays Rochefortais dans le cadre de cycles scolaires. Il met du matériel (tables, raquettes et balles) à disposition des écoles et centres sociaux de Fouras et d'une commune voisine. Enfin, il accueille tous les ans trois jeunes en service civique.

Les moyens ? Le club dispose d'un budget annuel de 160 000 euros, dont un tiers provient du mécénat de particuliers ou d'entreprises. En 2012, il avait seulement 3 000 euros de recettes annuelles. Il emploie actuellement deux professionnels : Arnaud Droulin, le directeur technique, et Guillaume Duvert, responsable marketing et chargé de la promotion. Le dynamisme. À tous les étages et sur tous les tableaux.

Alain Mercier

MARTINE MARTIN, PRÉSIDENTE DU CP FOURASIN :
**« C'EST EN INNOVANT
 QUE NOUS POURRONS
 AVANCER »**

Ping Pong Mag : Parmi les 11 labels fédéraux décrochés par votre club, quel est celui qui vous tient le plus à cœur ?

Martine Martin : Le label «Acti Ping», qui met en valeur la qualité de la vie associative et de la participation du club à la vie de la cité. Il est celui qui me tient le plus à cœur. Rendre la pratique du tennis de table accessible à toutes les catégories de la population, proposer des formes de pratique diversifiées pour que chacun puisse s'engager selon ses envies et ses besoins, telle est la volonté des dirigeants du club qui souhaitent cultiver ce savoir-faire propre à notre association. Animer le territoire de la communauté d'agglomération avec des actions envers les scolaires, les vétérans, les publics à handicap, les loisirs, les estivants, en proposant également à nos supporteurs un spectacle de haut niveau avec l'équipe fanion, lier des partenariats avec les acteurs locaux, entreprises, commerçants, artisans qui croient en nous et soutiennent notre projet... C'est toute cette vie relationnelle enrichissante qui nourrit ma motivation.

Quelle est, selon vous, l'offre de pratique qui présente actuellement le plus fort potentiel de nouveaux licenciés ?

Sans nul doute, la pratique loisirs. Elle regroupe le loisir adultes et jeunes, et le tennis de table bien-être avec un public des plus de 60 ans. C'est dans ce secteur que le tennis de table peut augmenter sensiblement son nombre



de pratiquants. L'offre est à repenser. La pratique compétitive telle qu'elle se déroulait jusqu'à maintenant gardera ses adeptes, mais le véritable développement se fera par la mise en place de pratiques et de compétitions moins contraignantes. La multiplication de tournois où chacun peut se rendre quand il en a envie et quand il est disponible est une formule à creuser. L'exemple de nos tournois d'été ouverts à tous, licenciés comme non licenciés, avec près de 800 participants chaque année, pourrait être étendu à d'autres périodes de l'année. Mais il faut repen-

ser nos règlements, être plus souple, donner plus de libertés aux initiatives. C'est en innovant que nous pourrions avancer. La commune de Fouras est labellisée «Terres de Jeux 2024». Au cours des 4 années à venir, le club souhaite implanter des tables en béton dans divers endroits de la commune afin d'offrir une pratique en extérieur, source de nouveaux pratiquants.

Où en est aujourd'hui votre ambition d'accéder à la pro B ?

L'ambition reste intacte. La crise sanitaire a retardé notre projet, mais l'objectif est toujours là. Nous savons que nous n'aurons pas la possibilité de trouver seuls les ressources nécessaires pour maintenir une équipe à ce niveau. Il faudra une vraie volonté politique et une mise en commun concertée des moyens des divers acteurs institutionnels (département, communauté d'agglomération, municipalité). Ils sont informés, suivent notre projet, nous aident pour que l'on puisse le réaliser. Une fois l'objectif atteint, nous espérons le soutien de gros sponsors et une aide accrue des institutionnels. Rien n'est impossible. L'erreur serait de ne rien tenter. La réussite actuelle du club tient au fait qu'il n'a, pour l'instant, jamais limité ses actions en fonction de ses ressources, mais a toujours su générer les ressources nécessaires à la réalisation de ses objectifs.

*Propos recueillis
 par Alain Mercier*

NOS PARTENAIRES



Tournoi de doubles "octobre rose"



Dans le cadre de l'opération "octobre rose", en lien avec la ligue contre le cancer, le club a organisé un tournoi de doubles, le 23 octobre 2020 qui a rassemblé 27 paires. Un maillot aux couleurs d'octobre rose était offert à chaque participant.

Le tableau compétiteurs a été remporté par la paire Anéta Ivanov/Matthieu Guénin. (photo).

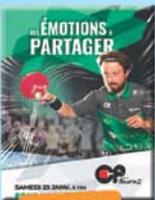
Notre partenaire KEEP COOL Rochefort, avait installé un "atelier-rameur" expérimenté par 25 participants environ. Des lots étaient prévus pour les meilleurs performeurs. C'est François Béchut avec 170mètres en 30 secondes qui s'est avéré le meilleur. Amélie Walker, meilleure féminine.

Merci également aux partenaires qui étaient investis dans cette action : Bénard Et Fils, Vision plus Fouras, Naturhouse, Peugeot, L'Agence du Pertuis, L'instant Fleuri, Aésio, Diet NH Rochefort, Eovi Mcd mutuelle,

Le chèque des bénéfices de cette soirée (270,00€), à l'ordre de la ligue contre le cancer, a été remis par la présidente à Henri Morin, représentant la ligue contre le cancer, le 16 novembre 2020 à la salle du club.



SAISON 2020 - 2021



Affiche N1



Groupe des vétérans



Martine MARTIN
Présidente



La Mascotte



Stages décembre



Journée Handisports



Octobre Rose



Hiérarchie au 1° JUILLET 2021

1	PROVOST Damien	2822	N°78
2	BOBILLIER Loïc	2687	N°105
3	RENAUDON Gaëtan	2549	N°169
4	PIGNER Matthieu	2509	N°193
5	DROULIN Arnaud	2461	N°236
6	HILLAIRET Thibault	2385	N°294
7	BATTISTELLO Maxime	2152	N°663
8	GLINCHE Rémi	1680	
9	JULIEN Yoann	1597	
10	MASSON Alain	1492	
11	WAKKAL Mazen	1439	
12	TANGUY-V. Stéphane	1396	
13	BAUDIN Gabriel	1340	
14	KRISMER Bernard	1319	
15	SIMONET Frédéric	1300	
16	CUREAU Jérémy	1231	
17	DURAND Julien	1206	
18	BRUNET Jean-Brice	1205	
19	MICHAUD Lucas	1197	

20	KRISMER Lisa	1182	
21	MARTIN Jean-Paul	1174	
22	CHANTELOUP Simon	1171	
23	CUREAU Nicolas	1163	
24	DELAGE Florian	1038	
25	GUILLOIN Sébastien	1001	
26	NUEIL Joris	988	
27	TOUVRON Yu Lan	952	
28	DUVERT Guillaume	927	
29	HILLAIRET Eric	912	
30	ÉGRETAUD Amandine	905	
31	GAUVREAU J-Pierre	887	
32	MÉCÈNE Claude	883	
33	LE BARRIER Matis	881	
34	LE BARRIER Thomas	856	
35	MICHELET Guy	827	
36	DEL FRANCO Sara	816	
37	COUSSY Corentin	815	
38	TALON Valérie	791	

39	PETIT Alexandre	775	
40	MARTIN Martine	715	
41	MICHELET Elizabeth	686	
42	PARENTEAU Dominique	678	
43	TANGUY V. Sacha	654	
44	VARENNES Franck	659	
45	COUSSY Alain	637	
46	MORJON Marc	603	
47	MONGENET M. Christ.	588	
48	LE RICHE Martin	580	
49	KRISMER Léane	573	
50	MICHAUD Christophe	528	
51	LE BARRIER Illan	523	
52	MASSON Augustin	523	
52	BOUCHEREAU Hervé	519	
54	BECHUT Augustin	512	

En rouge, 7 joueurs de niveau national
En vert, 8 joueurs de niveau régional
En noir, niveau départemental

Club Pongiste Fourasin

www.cp-fouras.fr